

### **Spaziergang: Frühlingskräuter in den Riesefeldern**

Bei einem Spaziergang durch die Riesefeldern sind viele heimische Heilpflanzen zu finden. Die Teilnehmer lernen diese wertvollen Pflanzen kennen. Diesmal steht der unscheinbare Gundermann im Vordergrund, der entzündungshemmend, schleimlösend und stoffwechselfördernd wirkt. Es gibt Tipps zur Anwendung und Verarbeitung. Kleine Kostproben runden den Nachmittag ab.